

Как подготовиться к процедуре МРТ-исследования?

Для большинства исследований никакой специальной подготовки не требуется. Исключением являются исследования органов брюшной полости и малого таза. О них мы и расскажем подробнее:

Как подготовится к МР томография органов малого таза?

1. За 2-3 дня рекомендована легкая диета, исключая продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование.
2. Накануне – очистить кишечник, чтобы петли кишечника, заполненные содержимым, не препятствовали визуализации матки и придатков (клизма вечером перед исследованием).
3. Исследование желательно проводить натощак или после легкого завтрака (за 2-3 часа) для уменьшения перистальтики кишечника.
4. При болях в животе и во избежание спастического состояния матки и кишечника за 30-40 минут до исследования можно принять спазмолитики (таблетки «Но-шпа»), при этом избегать приема слабительных препаратов.
5. Целесообразно проведение исследования при среднем наполнении мочевого пузыря.
6. Женщинам – рекомендовано проведение на 5-7 день менструального цикла, мужчинам – после биопсии возможно проведение минимум через 5 недель.

Подготовка пациента к проведению томографии органов брюшной полости:

- За 2-3 дня перед исследованием поджелудочной железы, печени и селезенки назначается безуглеводная диета.
- В течение суток до исследования рекомендуется воздержаться от газированных напитков, фруктов, овощей, черного хлеба и других продуктов, повышающих газообразование.
- В день проведения – следует ограничиться самой легкой пищей, не употреблять кофе, чай (после приема пищи должно пройти 6-8 часов).
- В течение 3-4 часов до исследования – избегать питья и не принимать пищу. В случае повышенного газообразования можно принять «Эспумизан» или активированный уголь.
- За 30-40 минут до исследования – прием «Но-шпы» или другого спазмолитика.